

In ultima il programma del mese



N O T I Z I E D A L C L U B



Anno XXII
Marzo 2011

A cura di Fabio Baldoncini

ROTARY CLUB
PERUGIA EST
2090 Distretto



ANZIANI, PROBLEMA O RISORSA? UN MOMENTO DI RIFLESSIONE SUL TEMA GRAZIE AL ROTARY

Promosso dal Rotary Perugia Est, dal nostro Rotaract e dall'Inner Weel Perugia sotto il patrocinio della Provincia di Perugia, si è svolto nella Sala Consiliare del Palazzo della Provincia un dibattito sulla longevità dal titolo "Anziani, problema o risorsa?" con la partecipazione dei maggiori esperti della nostra regione. Ha aperto i lavori il Vice Presidente della Provincia, Alviero Rossi che ha posto in rilievo come l'incontro avesse un alto requisito sociale in quanto alla categoria degli anziani è dovuto

tutto il nostro passato per acquisire benessere nella ricostruzione del Paese dopo l'ultima guerra.

E a loro si deve anche la formazione di una democrazia adatta ai nostri tempi.

Il Presidente, Paolo Latini ha evidenziato che questo è un dibattito dalle caratteristiche sociali, cliniche e antropologiche e l'esperienza degli anziani è utile

ancora oggi perché ad essa possono attingere tutte le attività che contano.

La Direttrice del Dipartimento



di Gerontologia dell'Ospedale di



Perugia, Patrizia Mecocci ha posto l'accento sulla necessità di assistere meglio gli anziani in un mondo così veloce in cui c'è bisogno oltre che di tecnica, di saggezza e sapienza del vivere come hanno gli anziani in cui c'è un tesoro di passato e presente.

Il convegno è proseguito con

gli interventi degli altri illustri relatori che hanno, con diverse parole e attraverso differenti



angolazioni, analizzato il fenomeno e approfondendo le tematiche più importanti legate ad esso.

In conclusione è opportuno sottolineare quale grande contributo il Rotary può dare rispetto alle problematiche degli anziani grazie anche alle professionalità di cui dispone al proprio interno.

EMILIO GENTILE PRESIDENTE DESIGNATO DEL PERUGIA EST PER IL 2012 - 2013

Giovedì 13 Gennaio, i soci del nostro club si sono riuniti in assemblea per decidere chi sarà a guidare il Perugia Est dopo Paolo Latini e Pio Castori.

La votazione ha designato come Presidente 2012 - 2013, Emilio Gentile, entrato a far parte del club nell'anno rotariano 1995 - 1996.

Emilio Gentile è stato dal

1988 Direttore del Servizio di Radiologia dell'Ospedale San Giovanni Battista di Foligno

Dal 2001 al 2004 è stato Componente del Consiglio Superiore di Sanità.

È stato inoltre Presidente Regionale della Società Italiana di Radiologia Medica (S.I.R.M).

Dal 2000 è Direttore del Dipartimento di Diagnostica per Immagini del Polo Unico Ospedaliero S.M. della Misericordia di Perugia.



MARZO 2011

Il mese di Marzo presenta tre appuntamenti del massimo interesse:



Giovedì 10 iniziamo con la vista agli scavi archeologici sottostanti la Cattedrale di San Lorenzo per un momento unico nella scoperta dei tesori che la nostra città può offrire.

Si tratta di un importante sito, che si estende per oltre un chilometro scendendo nel sottosuolo per più di 15 metri rispetto all'attuale piano della cattedrale, con reperti risalenti a 2600 anni fa, di epoca etrusca, romana e medioevale.

Saremo accompagnati da una guida esperta e dal nostro

Presidente Incoming, Pio Castori, profondo conoscitore del sito.

Giovedì 24, una serata dedicata al Nordic Walking, una fantastica disciplina sportiva che si pratica all'aria aperta, e sviluppa resistenza, forza e fitness. L'esercizio perfetto per ottenere una semplice riduzione di peso senza affaticare le articolazioni.

Utilissimo, per esempio, quando hanno problemi alle articolazioni del ginocchio o delle anche il Nordic Walking coinvolge attivamente le braccia nel movimento. Questo implica un aumento della muscolatura delle spalle e dei pettorali e un rafforzamento della muscolatura cervicale.

E... ha anche molte altre virtù, per conoscere le quali **basta venire ad ascoltare l'amico Claudio Bellucci, istruttore nazione di tale disciplina**, che molti ricorderanno per la brillante relazione durante la serata dedicata a "Cioccolato, sigari e rhum".

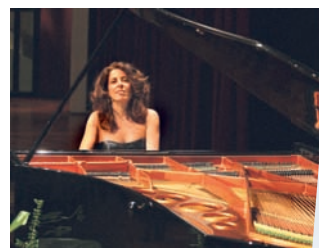


Infine, Sabato 26, Cristiana Pegoraro, la giovane pianista che ci ha affascinati con il suo concerto dello scorso Aprile, **riceverà il Premio Rotary Umbria 2010 - 2011**, il prestigioso riconoscimento creato dalla Conferenza dei Presidenti Umbri giunto quest'anno alla sua XX^a edizione.

La serata sarà completata dal concerto della grande pianista.

Vale a questo proposito ricordare che la candidatura di Cristiana Pegoraro è stata lanciata dal nostro club e immediatamente sposata dagli altri club perugini e da quello di Terni, città di nascita della pianista.

Per la prima volta nella storia del Premio, si è creata una condizione virtuosa in grado di superare, fatto questo assai significativo, i confini campanilistici del singolo club dando vita a quel clima di autentica condivisione che del Rotary è, o dovrebbe sempre essere, l'essenza fondante.



In ultima il programma del mese



www.rotaryperugiaest.it



**MARZO
AUGURI A:**

- 3 Gianfranco Ceccarelli
- 6 Andrea Masotti
- 8 Francesco Bavicchi
Francesco Cesaretti
- 9 Corrado Zaganelli
- 10 Giorgio Bonamente
- 19 Aldo Falcetta
- 23 Franco Binaglia
Lucio Cagini
Giovanna Chiuini



Segreteria
Via Gallenga, 2
tel. 075 515 60 64
fax 075 515 34 66

PROGRAMMA DI MARZO

**Martedì 8 Marzo
19,00**

Castello di Monterone
"Ristorante Il Gradale"
Perugia
**Consiglio Direttivo e
Presidenti di Commissione**

**Giovedì 10 Marzo
17,30**

**Visita agli scavi sotto la
"Cattedrale di S. Lorenzo" ****
Perugia**

seguirà
Aperitivo
Osteria dei Priori
Perugia

**** Si segnala che l'ultima visita utile è per le 17,30 e che il numero massimo è di 20 visitatori. Pertanto è necessario dare la propria adesione telefonica entro l'8 marzo presso la Segreteria del Club. In caso di superamento di tale numero è prevista una visita supplementare con partenza alle 16,45.

**Giovedì 24 Marzo
19,30**

Hotel La Rosetta
Perugia

Claudio Bellucci
parlerà sul tema:
"Il Nordic walking"

seguirà:
Conviviale per Soci, familiari ed ospiti

**Sabato 26 Febbraio
18,00**

Teatro Menotti
Spoleto

Premio Rotary Umbria 2010 - 2011

Cerimonia di conferimento del Premio a:
Cristiana Pegoraro
seguirà:
Concerto di Cristiana Pegoraro